



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Горюховская И.А.

30 июля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр) Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом слив.	140/3	171,47	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25 5	98,5	30 5	111,68
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Тошке аш	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68	60	46,02
	Щи из свежей капустой на бульоне из индейки со	150/5	57	180/7	70,02
	Индейка тушеная с овощами по татарски	30/30	101,63	40/30	150,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/2	136,73	130/3	165,79
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,2
	Хлеб пшеничный	20	47	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,1
	Хлеб пшеничный	150	76	180	92
Полдник Йокылан сон	Кисломолочный напиток	150	76	180	92
Ужин Кичке аш	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,4	130/20	408,2
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1